

«Раслийм»
МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
балалар бакчасының мөдире
С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
РЕЖИМ ДНЯ
8-НЧЕ КЕЧЕ ЯШЫТӘГЕЛӘР ТӨРКЕМЕ (1,6-2 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе
06.00-07.55	Балаларны каршы алу, күзәтү, уеннар.
07.55-08.00	Иртэнге гимнастика
08.00-08.10	Гигиена чаралары. Иртэнге ашка эзерлек
08.10-08.30	Иртэнге аш
08.30-08.45	Ирекле уеннар.
08.45-08.55	Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә эзерлек
08.55-11.00	Саф хавада йөрү
09.40-09.50	Икенче иртэнге ашка эзерлек. Икенче иртэнге аш
11.00-11.15	Саф хавадан керү, гигиена чаралары
11.15-11.25	Көндезге ашка эзерлек
11.25-11.55	Көндезге аш
11.55-12.05	Юыну, көндезге йокыга эзерлек
12.05-15.05	Көндезге йокы
15.05-15.15	Уяну, юыну. Гимнастика
15.15-15.30	Көндезге әбәт
15.30-16.00	Ирекле уеннар. Шәхси эш.
16.00-16.10	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек
16.10-16.30	Кичке аш
16.30-16.40	Саф хавада йөрергә эзерлек.
16.40-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 405 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТЭРТИБЕ
 ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4 (1,6-2 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей на воздухе, утренняя прогулка, игры				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-08.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.				
08.00-08.10	Подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-08.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке				
08.45-11.00	Прогулка. Наблюдение на прогулке, труд на участке, закаливающие процедуры, игры подвижные и малой подвижности.				
Игры-занятия на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.10	08.45-08.55	09.00-09.10	08.45-08.55	День развлечений	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.15-11.25	Подготовка к обеду				
11.25-11.55	Обед				
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.05-15.05	Сон				
15.05-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна. Гигиенические навыки.				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.00	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность под наблюдением взрослого.				
16.00-16.10	Подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 (2-3 ГОДА)

Время	Режимные моменты
06.00-07.55	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Адаптационные игры. Гигиенические процедуры
07.55-08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.10	Подготовка к завтраку
08.10-08.30	Завтрак
08.30-08.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей
08.45-08.55	Подготовка к прогулке.
08.55-11.05	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Игры малой подвижности. Труд.
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры
11.20-11.30	Подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10-15.10	Сон
15.10-15.20	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность
16.05-16.15	Подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №10 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.45	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-08.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке.				
08.50-11.10	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд. Игры малой подвижности. Индивидуальная работа. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность				
Игры-занятия на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	09.05-09.15	День развлечений	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность				
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 12 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.45	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.45-07.55	Утренняя гимнастика				
07.55-08.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-08.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
08.50-11.10	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Труд. Индивидуальная работа. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность				
Игры-занятия на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	День развлечений	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, закаливание, хождение по массажным дорожкам. Корректирующая гимнастика после сна.				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
15.35-16.05	Самостоятельная игровая и совместная деятельность				
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №9 (3-4 ГОДА)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика на участке				
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.25-09.40	10.10-10.25	09.25-09.40	10.10-10.25	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТЭРТИБЕ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №11 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.50	Прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности.				
07.50-08.00	Утренняя гимнастика на участке				
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	День развлечений	
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТӘРТИБЕ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (ОВЗ) ГРУППА № 5 (4-6 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности				
07.50-07.57	Утренняя гимнастика				
08.05-08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.15-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.20	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Свободная деятельность. Труд в природе.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.50-10.10	10.35-10.55	09.50-10.10	10.35-10.55	День развлечений	
09.45-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.20 -11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке				
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КӨН ТЭРТИБЕ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 (4-5 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-08.05	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Игры малой подвижности				
07.40-07.50	Утренняя гимнастика				
08.05-08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
08.15-08.25	Подготовка к завтраку				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
09.00-11.25	Прогулка. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе. Подвижные игры. Игры малой подвижность. Наблюдения.				
ООД на воздухе					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.25-09.45	09.25-09.45	09.25-09.45	09.25-09.45	День развлечений	
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей. Прогулка.				
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой				

«Раслыйм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
 РЕЖИМ ДНЯ
 6-НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ (4-5 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-08.05	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.			
07.50-08.00	Иртэнге гимнастика			
08.05-08.15	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
08.15-08.25	Иртэнге ашка әзерлек			
08.25-08.45	Иртэнге аш			
08.45-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә әзерлек			
09.00-11.25	Саф хавада йөрү			
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.55-10.15	09.55-10.15	09.55-10.15	09.55-10.15	Күнел ачу көне
09.45-09.55	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш			
11.25 -11.40	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
11.40-11.50	Көндезге ашка әзерлек			
11.50-12.20	Көндезге аш			
12.20-12.30	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.30-15.00	Көндезге йокы			
15.00-15.15	Уяну, юыну. Гимнастика			
15.15-15.30	Көндезге әбәт			
15.30-16.15	Ирекле уеннар. Шәхси эш. Саф хавада йөрү			
16.15-16.25	Гигиена чаралары. Кичке ашка әзерлек			
16.25-16.45	Кичке аш			
16.45-18.00	Саф хавада йөрергә әзерлек. Саф хавада йөрү, өйгә озату			

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Дуймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**КӨН ТӘРТИБЕ
 РЕЖИМ ДНЯ
 2-НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе				
06.00-08.00	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.				
08.00-08.10	Иртэнге гимнастика				
08.10-08.20	Саф хавадан керү				
08.20-08.30	Гигиена чаралары, иртэнге ашка әзерлек				
08.30-08.50	Иртэнге аш				
08.50-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә әзерлек				
09.00-11.30	Саф хавада йөрү				
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге					
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга	
10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	Күнел ачу көне	
09.50-10.00	Икенче иртэнге ашка әзерлек. Икенче иртэнге аш				
11.30-11.45	Саф хавадан керү, гигиена чаралары				
11.45-11.55	Көндезге ашка әзерлек				
11.55-12.25	Көндезге аш				
12.25-12.35	Юыну, көндезге йокыга әзерлек				
12.35-15.05	Көндезге йокы				
15.05-15.15	Уяну, юыну. Гимнастика				
15.15-15.30	Көндезге әбәт				
15.40-16.20	Ирекле уеннар. Саф хавада йөрү				
16.20-16.30	Гигиена чаралары. Кичке ашка әзерлек				
16.30-16.50	Кичке аш				
16.50-17.00	Саф хавада йөрергә әзерлек				
17.00-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату				


 «УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
СТАРШАЯ ГРУППА № 13 (5-6 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты			
06.00-08.00	Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Игры малой подвижности			
08.00-08.10	Утренняя гимнастика			
08.10-08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.20-08.30	Подготовка к завтраку			
08.30-08.50	Завтрак			
08.50-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.30	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытно-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	11.00-11.25	День развлечений
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, водные процедуры			
11.45-11.55	Подготовка к обеду			
11.55-12.25	Обед			
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.35-15.05	Сон			
15.05-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей. Прогулка.			
16.20-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			